

Multian kunnan koulun ja varhaiskasvatuksen ruokalista syksy 2026

viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
33	Chili Con Carne	Kalapaistos	Broilerikiusaus	Pinaattikeitto	Makaroonilaatikko
39	Täysjyväriisi	Perunasose	Mustaherukkahillo	Grahampiiirakka	Porkkanaraaste
45	Salaatti	Salaatti	Salaatti	Kananmuna	Lantturaaste
51				Tomaatti	
34	Possupata	Kalapuikot	Lasagnette	Kasvissosekeitto	Jauheliheberuna-
40	Ohrahelmi	Perunasose	Kaaliraaste	Riisipiiirakka	viipalelaatikko
46	Salaatti	Remouladekastike	Punakaaliraaste	Raejuusto	Lämmin kasvis
52			Ananaspala	Kurkkuviipale	Puolukkahillo
					Salaatti
35	Bolognesekastike	Kalakeitto	Kinkkukiusaus	Kasvispihvit	Broileripastavuoka
41	Spagetti	Leipä	Punakaali-ananas-	Perunasose	Porkkanaraaste
47	Jäävuori-herne-	Salaatti	vesimelonisalaatti	Sweet chili	Kaaliraaste
53	maissisalaatti			majoneesi	Rusinat
				Salaatti	
36	Broilerikastike	Uunimakkara	Pinaattiohukaiset	Jauhelihakeitto	Tonnikalalasagnette
42	Täysjyväriisi	Perunasose	Perunat	Sämpylä	Jäävuori-kurkku-
48	Jäävuori-	Kiinankaali-persilja-	Vaaleakastike	Juusto	hunajameloni-
	persikkasalaatti	maissisalaatti	Porkkanaraaste	Kurkku	salaatti
	Mustaherukkahillo	Kurkkusalaatti	Puolukkahillo	Hedelmä	
37	Risotto	Jauheliheberuna-	Broilerikeitto	Lihapullakastike	Lohikiusaus
43	Jäävuori-kurkku-	sose	Sämpylä	Perunat	Salaattisekoitus
49	retiisisalaatti	Kiinankaaliherne-	Juusto	Kaali-persikkasalaatti	Punajuuri
		kurpitsasalaatti	Kurkku	Puolukkahillo	
38	Ohrapuuro	Nakkikastike	Rapea seipala	Hernekeitto	Itämainen broileri-
44	Marjakiisseli	Perunat	Perunat	Porkkanatikut	nuudelivuoka
50	Leipä, Juusto, kurkku	Porkkanasekoitus	Sitruunainen kastike	Pannukakku	Jäävuori-kurkku-
		Jäävuori-	Porkkanaraaste	Hillo	tomaattisalaatti
		paprikasalaatti	Punajuuri		

Ateriat sisältävät leivän, levitteen ja ruokajuoman.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.