

8. & 9. LK VALINNAISAINEOPAS LV. 2016 - 2017

Lyhyiden valinnaisaineiden ryhmästä valitaan **kaksi** kurssia, joita opiskellaan 2 tuntia viikossa yhden jakson ajan (S-kurssi). Koulun lukuvuosi on jaettu neljään jaksoon. Nyt valintaan kaksi S-kurssia 8. ja 9. luokalle. S-kurssit opiskellaan yhdessä 8.-9. luokkien kanssa.

- Leivontakurssi
- Kansainvälisen ruoanvalmistuksen kurssi
- Kokkaillaan ja leivotaan itselle ja muille
- Voimaa, kuntoa ja taitoa
- Elokuvakurssi
- GarageBand
- Ensiaputaidot 1
- Ensiaputaidot 2
- Valokuvaus
- Rytmia - liikettä
- Peliohjelmointikurssi
- Lautapelikurssi
- Ilmaisutaidon kurssi
- Tukioppilas-kurssi
- Kalastuskurssi
- Espanja
- Saksa

Valinnaiset aineet (S-kurssi, yhdessä 8.-9. lk kanssa)

1. LEIVONTAKURSSI

Tutustutaan erityyppisten leivonnaisten valmistamiseen käytännössä. Kurssin sisältöä suunnitellaan kurssin alussa kurssin valinneiden oppilaiden kanssa yhdessä huomioiden kurssin ajankohta esim. jouluku, pääsiäinen tai muut kevään juhlapäivät.

2. KANSAINVÄLISEN RUOANVALMISTUKSEN KURSSI

Tutustutaan ruokakulttuureihin ja ruokailuun liittyviin tapoihin eri puolilta maailmaa. Tutustutaan uusiin ruoka-aineisiin, erilaisiin valmistusmenetelmiin ja erilaisiin mausteisiin ja valmistetaan niistä monenlaisia makuelämyksiä itselle ja muille.

3. KOKKAILLAAN JA LEIVOTAAN ITSELLE JA MUILLE

Kurssilla syvennetään kotitalouden perustaitoja valmistamalla monipuolisia ateriakokonaisuuksia ja erilaisia leivonnaisia. Lisäksi harjoitellaan edelleen asunnon ja tekstiilien hoitoa. Tavoitteena on opetella hyödyntämään kodinkoneita ja arvioida oman työn kannattavuutta kotitaloudessa. Kurssin sisältöä suunnitellaan kurssin alussa kurssin valinneiden oppilaiden kanssa yhdessä huomioiden kurssin ajankohta esim. jouluku, pääsiäinen tai muut kevään juhlapäivät.

4. LIIKUNTA: VOIMAA, KUNTOA JA TAITOA

Kurssilla pääset harjoittelemaan oman kuntosaliohjelman rakentamista sekä treenaamaan itse rakennetun ohjelman mukaisesti. Kurssiin sisältyy myös erilaisia yhdessä tehtäviä kuntoiluun liittyviä sisältöjä ryhmän toiveiden mukaisesti, esimerkiksi bodypump, kahvakuula, circuit-harjoittelu, kehonhuolto sekä lenkkeily.

Tavoitteena on monipuoliseen kuntosaliharjoitteluun tutustuminen ja voiman kehittäminen, aerobisen kunnon ja liikkuvuuden parantaminen sekä tutustuminen uusiin nykyaikaisiin kuntoilumuotoihin. Kurssin tarkennettu sisältö ja painopistealueet suunnitellaan kurssin alussa kurssin valinneiden kanssa ja vuodenajan mukaan.

5. ELOKUVAKURSSI

Lyhytkurssilla oppilaat tekevät käsikirjoituksia, tutustuvat elokuvallisiin tehokeinoihin, näyttelevät, kuvaavat ja editoivat omaa lyhytelokuvaansa. Kurssi antaa oppilaille onnistumisen kokemuksia ja lisää itseluottamusta, opettaa yhteistyökykyä, itseilmaisua, työhön sitoutumista sekä kykyä pitkäjänteiseen työskentelyyn. Innostus elokuvatyöhön voi heijastua oppilaiden koulumotivaatioon, koulussa viihtymiseen sekä asenteeseen koulua kohtaan.

6. GARAGEBAND

Kurssilla syvennetään tietoja musiikkiteknologiasta. Tutustutaan mm. iPadin GarageBand-musiikkiohjelmaan.

7. ENSIAPUTAIDOT 1 (peruskurssi)

Kurssin tavoitteena on harjoitella ja oppia tärkeitä perusensiaputaitoja, jotka ovat tärkeitä kansalaistaitoja. Tavoitteena on, että nuori huomaa ympäristössään olevia vaaranpaikkoja ja osaa estää onnettomuuksia, osaa toimia tarkoituksenmukaisesti hätätilanteissa ja suhtautuu myönteisesti turvallisuusasioihin. Sisällöltään kurssi vastaa suunnilleen SPR:n EA1-kurssia, jonka suorittamiseen lyhytkurssi antaa hyvät valmiudet. Lisäksi lyhytkurssilla opittuja asioita pystyy hyödyntämään 8. luokan opetukseen kuuluvassa NOU HÄTÄ -kisassa. Kurssin toteutuksessa tehdään yhteistyötä pelastuslaitoksen ja SPR:n kanssa.

8. ENSIAPUTAIDOT 2 (jatkokurssi Ensiaputaidot 1 -kurssin käyneille)

Kurssin tavoitteena on syventää ensiavun peruskurssilla opittuja asioita. Harjoitellaan perusensiaputaitoja ja opitaan uutta. Tutustutaan alan ammatteihin. Kurssin toteutuksessa tehdään yhteistyötä pelastuslaitoksen ja SPR:n kanssa.

9. VALOKUVAUS

Tutustutaan valokuvauksen perusteisiin, kuvataan teemakokonaisuuksia, tehdään kuvaesityksiä, järjestetään valokuvanäyttely.

10. RYTMIÄ – LIIKETTÄ

Body percussion, djembe ja luova liike fuusioituvat iloisesti.

11. PELIOHJELMOINTIKURSSI

Kurssilla on tarkoitus opetella peliohjelmoinnin alkeita.

12. LAUTAPELIKURSSI

Kurssilla tutustutaan erilaisiin strategisiin lauta- ja korttipeleihin. Pelien pelaaminen kehittää loogista päättelykykyä ja ongelmanratkaisutaitoja. Pelattavia pelejä voivat olla esimerkiksi Monopoly, Trivial pursuit, Pekka, Magic the Gathering ja Uno

13. ILMAISUTAIDON KURSSI

Kurssilla oppilas voi kehittää omaa persoonallisuuttaan ja ilmaisuaan vuorovaikutuksessa ryhmän kanssa leikinomaisten harjoitusten avulla. Tavoitteena on itsetuntemuksen ja itseluottamuksen lisääminen sekä oman ilmaisun vahvistaminen. Tärkeää on myös empatiataitojen ja yhteistyötaitojen kehittyminen.

Kurssi on toiminnallinen ja sen hyväksytyt suorittaminen edellyttää aktiivista osallistumista ryhmän työskentelyyn ja sitoutumista yhteisiin sääntöihin. Kurssilla ei valmisteta esitystä, vaan tavoitteita lähestytään erilaisilla tunneilla tehtävillä ilmaisutaitoharjoituksilla: leikitään, tehdään aisti-, keho- ja liike-, hengitys- ja äänenkäyttö-, tunnetila- ja improvisaatioharjoituksia. Joka kerran lopussa keskustellaan ja pohditaan kokemuksia. Jokaiselle kokoontumiskerralle on oma teemansa.

14. ESPAÑOL

Tutustutaan espanjan kieleen ja kulttuuriin. Opetellaan alkeita ja käytännön sanastoa sekä lauseita. Uuden kielen oppiminen on nastaa. Suomalaisille espanjan lausuminen on helppoa.

15. DEUTSCH

Kurssilla tutustutaan saksan kieleen ja kulttuuriin rennolla otteella. Kurssilla opitaan saksan kielen perusteita ja harjoitellaan kielen käyttöä arkipäivän tilanteissa. Tavoitteena on tutustua perussanastoon, ääntämiseen ja rohkaistua käyttämään vieraan kielen alkeita. Kurssilla tutustutaan myös saksankielisiin maihin ja kulttuuriin.

16. KALASTUSKURSSI

Kurssilla opetellaan ja harjoitellaan eri kalastustekniikoita vuodenaikaan soveltuen, esimerkiksi jigikalastusta, perhokalastusta ja pilkkimistä. Kurssilla opetellaan myös omien kalastusvälineiden tekoa, kuten perhojen ja pilkkien valmistamista. Kurssilla käydään lähialueilla kalareissuilla ja retkillä ja nautitaan luonnosta ja hyvistä eväistä!

17. TUKIOPPILASKURSSI

Haluaisitko toimia tukioppilaana? Tukioppilaskurssi antaa siihen valmiudet. Kurssilla käsitellään itsetuntemusta, tukioppilaan tehtäviä ja tukioppilastoiminnan perusteita. Lisäksi harjoitellaan erilaisten ryhmien ohjaamista sekä vahvistetaan tunnetaitoja ja ryhmässä toimimisen taitoja. Kurssin aikana myös suunnitellaan tukioppilastoimintaa ja pidetään tietenkin hauskaa toisten tukareiden kanssa. Tukioppilaskurssiin sisältyy myös yksi yön yli kestävä kokoontuminen. Tukioppilaskurssin voivat valita vain 8.lk:n oppilaat ja ne 9. lk:n

oppilaat, jotka ovat jo viime vuonna tulleet valituiksi tukioppilaiksi (jatkokurssi). Kaikki kurssin valinneet haastatellaan. Meidän koulumme tukioppilas:

- pyrkii omalla esimerkillään vaalimaan suvaitsevaisuutta, erilaisuuden arvostamista, luottamuksellisuutta, auttavaisuutta ja yhdessä tekemisen iloa.
- on myönteinen, luottamuksen arvoinen, rehellinen ja aito.
- haluaa kehittää omia tietojaan ja taitojaan.
- haluaa olla tukena muille koulun oppilaille ja toimia koko kouluyhteisön hyväksi.
- on valinnut valinnaisaineeksi Tukarikurssin.
- osallistuu tukioppilastapaamisiin säännöllisesti.